

10^a
Edição



Caderno do(a) Professor(a)

Olá, professor(a)!

E chegamos à 10^a Edição do nosso caderno!

Sempre pensado para trazer alguma informação, entretenimento ou simplesmente para nos manter em contato, mesmo à distância.

Continuamos com o mesmo tema xadrez, afinal, podemos continuar no clima junino. Já pensou em levar um pouco desse clima para sua casa? Quem sabe numa pequena decoração no final de semana!

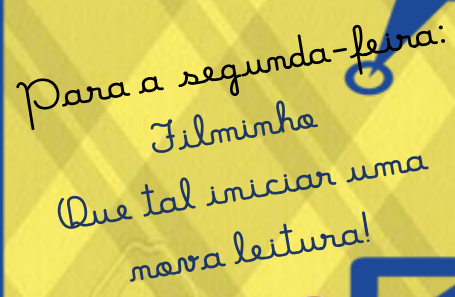
Os dias podem ser difíceis às vezes, mas permita-se. Haverá dias em que você não vai querer estudar e não tem problema nisso, haverá dias em que você ficará triste e não tem problema nisso também, haverá dias em que você vai querer ficar em silêncio e também não há problemas nisso... Precisamos ser compreensivos com os outros, mas precisamos nos compreender também. Cuide de você! Você é importante para muita gente!

Fique em casa! Fique bem!

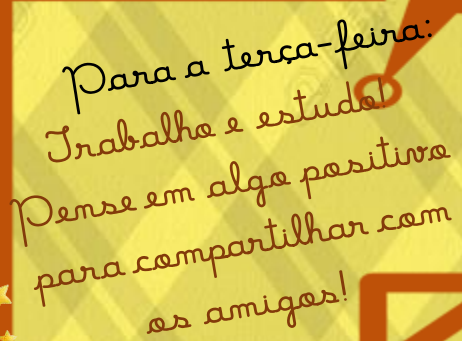
Carinhosamente, Equipe Demedi.



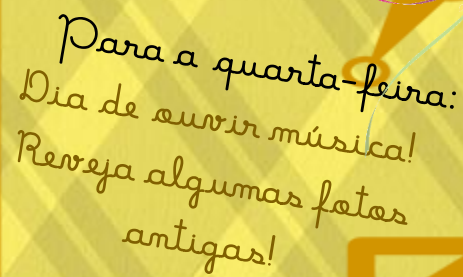
O que faremos
esta semana?



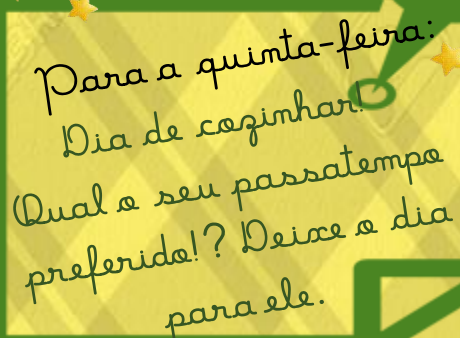
Para a segunda-feira:
Filminho
Que tal iniciar uma
nova leitura!



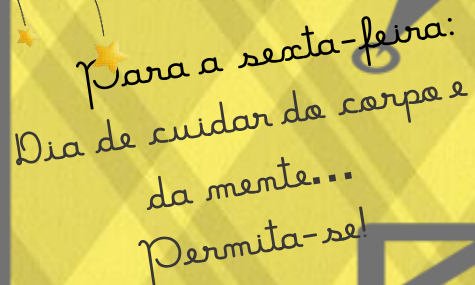
Para a terça-feira:
Trabalhe e estude!
Pense em algo positivo
para compartilhar com
os amigos!



Para a quarta-feira:
Dia de ouvir música!
Reveja algumas fotos
antigas!



Para a quinta-feira:
Dia de cozinhar.
Qual o seu passatempo
preferido!? Deixe o dia
para ele.














Para a sexta-feira:
Dia de cuidar do corpo e
da mente...
Permita-se!



Seja gentil com você!

Ser professor é uma tarefa desgastante, mesmo à distância! Confira 11 dicas para evitar o estresse e manter a saúde mental:

1. Conheça suas emoções 
2. Desenvolva sua resiliência emocional 
3. Obtenha um equilíbrio entre trabalho e vida pessoal 
4. Aprenda a dizer não 
5. Reflita sobre como gerencia o seu tempo 
6. Evite a "deprê" de domingo 
7. Encontre um colega com quem você possa conversar 
8. Tenha metas e objetivos realizáveis 
9. Faça exercícios de gratidão 
10. Aprenda a lidar com a preocupação e previna a ansiedade 
11. Cuide de sua saúde física e sua mente irá agradecer 

Você encontra um reflexão para cada um desses pontos no endereço eletrônico: <https://canaldoensino.com.br/blog/saude-mental-do-professor-11-dicas-para-manter-a-saude-emocional>

“A prova de que estou recuperando a saúde mental, é que estou cada minuto mais permissiva: eu me permito mais liberdade e mais experiências. E aceito o acaso. Anseio pelo que ainda não experimentei. Maior espaço psíquico. Estou felizmente mais doida.”

(Clarice Lispector)

Que tal uma série!?

Mais uma sugestão de série! Essa é para quem gosta de musicais... 👍 😊



Com otimismo, o professor Will Schuester tenta inspirar um grupo de estudantes a reformar o antigo e bem-sucedido Clube Glee, o coral da escola McKinley. Porém é claro que a tarefa seria mais fácil se os atuais membros do grupo não fossem: um soprano nada popular, uma garota que treina para ser diva e recusa-se a fazer playback, um guitarrista nerd e uma estranha gótica. Mesmo assim, com dois verdadeiros talentos em sua mira, Will está determinado a fazer o que for preciso para provar que os contraditores estão errados, principalmente a técnica de líderes de torcida Sue Sylvester, e levar o grupo de volta ao sucesso.

6 temporadas disponíveis na NETFLIX!

Fonte: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Glee>

Pensando em aperfeiçoamento

**Seminário Internacional de
AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM
NO ENSINO REMOTO**
Vagas Limitadas • Com Certificado

**25/06
14h às 18h
EVENTO GRATUITO**



MARIA INÊS FINI
Ex-Presidente INEP

ARIANA COSME
Universidade de Porto

RENATO CASAGRANDE
Presidente Instituto Casagrande

MÁRCIA BERNARDES
Presidente UNICAMP

CRISTINA PEREIRA
Presidente PUCPR

ANDREA PEREIRA
Presidente UNICAMP

Link:

<https://www.facebook.com/events/s/seminario-de-avaliacao-da-apre/2710014772563622/>

 **Empodera**

Live dia 23/06 às 17h

**EDUCAR EM TEMPOS
INCERTOS: EDGAR
MORIN E SEUS
ENSINAMENTOS**

Convide os amigos, o Empodera é de todos para todos!



LÍLIAM MARTINELLI
Licenciatura e bacharel em Química e Ciências(PUCPR); Mestre em Educação (PUCPR), Doutora em Educação (PUCPR)

 Para ganhar certificado, a inscrição no Veredas formativos

Link: <https://www.facebook.com/events/s/live-empodera-educar-em-tempos/3002562523297547/>

Link: <https://m.facebook.com/narrativasdainfancia/photos/a.302363850437419/546562942684174/?type=3>

SÉRIE DE LIVES
Lives no facebook
Quartas 24/06, 01/07 e
08/07 às 9h30

**ESPAÇO,
CORPO E
EDUCAÇÃO
DE BEBÊS**





Com a participação da assessora pedagógica da Paritenda, Dr^{ma} Daniele Vieira, a Prof^a Dr^a Marynelma Garanhani (UFPR) e a coordenadora da Paritenda, Ana Julia Rodrigues.

Quem canta seus males espanta

Música: *Andrà tutte bene* – Cristóvam

Cities are vacant like they've never been
 Everyone's scared of what blows in the wind
 The plans we all had have all gone down the drain
 Our lives were postponed, but I know in the end we'll be
 Alright

We stand together as one

People are lining in grocery stores
 Silence is screaming the fear in their hearts
 Don't give up your faith, no, don't let your light fade
 Together we'll get through the dark of these days

Two or three months

They're saying on TV

Be safe in your shelters and soon we'll be free
 One day we'll remember the hardest of times
 When distance meant love and it kept us alive

Andrà tutte bene

Vai ficar tudo bem

Everything will be alright

Andrà tutte bene

Tout ira bien

Everything will be alright

Tradução: <https://www.lettras.mus.br/cristovam/andra-tutto-bene-everything-will-be-alright/traducao.html>

Vídeo disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=hSH_4xnE76k

Tempinho na cozinha

Chocolate Quente



Ingredientes:

- 200 ml de leite
- 2 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 1 colher (sobremesa) de amido de milho (Maizena)
- 1/2 caixa de creme de leite

Modo de Preparo:

Numa panela, adicione o leite, o chocolate em pó, o açúcar e o amido de milho.

Misture e leve ao fogo médio.

Mexa sem parar até levantar fervura e ganhar uma consistência cremosa.





Fonte: <https://comidinhasdochef.com/chocolate-quente-cremoso/>

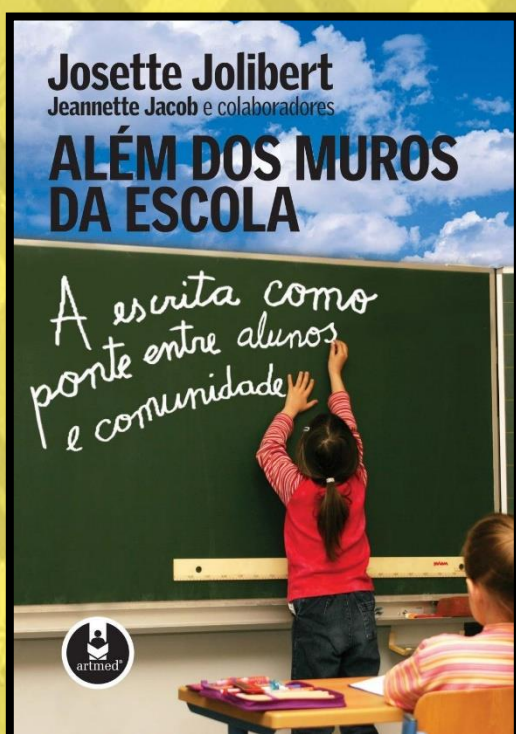
Outros jeitinhos de fazer chocolate quente:

<https://www.panelinha.com.br/receita/Chocolate-quente>

<https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/culinaria/tudogostoso/chocolate-quente-com-creme-de-leite-receita-cremosa,72f81d415adee63b88e60df231ddd926rxn5r8jx.html>

Dica da semana

  Que tal ler um livro?  



Neste livro coordenado por Josette Jolibert está a rica pesquisa-ação de cinco anos executada por um grupo de professores de três escolas municipais chilenas. A partir de um enfoque comunicativo construtivista e textual e das vivências dos autores o livro apresenta propostas de atividades concretas e coerentes com fundamentos teóricos explícitos.

Você pode encontrar um PDF do livro disponível em:

[http://br.norkind.ru/lit-al m dos muros da escola 392550.html](http://br.norkind.ru/lit-al%20m%20dos%20muros%20da%20escola%20392550.html)

Desafio da semana

Resposta da questão da semana passada: Letra D! 😊

E para esta semana:

É dever do Estado assegurar à criança e ao adolescente:

- 1) Progressiva extensão da obrigatoriedade e gratuidade ao Ensino Médio.
- 2) Atendimento Educacional Especializado aos deficientes.
- 3) Atendimento em creche e pré-escola às crianças de seis anos de idade.
- 4) Oferta de Ensino Noturno regular adequado às condições do adolescente trabalhador.

Estão corretas:

- a) 1, 2 e 4
- b) 2, 3 e 4
- c) 1 e 4
- d) 1, 3 e 4

Resposta no próximo caderno!

Continuamos ao seu lado, mesmo à distância!

#cadernodoprofessor é especialmente pra você!

Nos vemos no próximo caderno!

Fique bem! ❤️ 🧑🏫 ❤️ 🧑🏫 ❤️

